

100 viaggi per 4 stagioni

Con zaino in spalla Con zaino leggero

Viaggio a base fissa Viaggio itinerante Novità 2026

La vera casa dell'uomo non è una casa, è la strada, e la vita stessa è un viaggio da fare a piedi.

Bruce Chatwin

PRIMAVERA

N.	Partenza	Gg	Destinazione	Titolo Cammino	Guide	Diff.	
1	21 mar/25	8	Campania	Cilento tra mari e monti, costumi e tradizioni	Salvatore Dentale	••	
2	25 mar	4	Lombardia	Lago di Garda bresciano, sospesi nel silenzio	Gianluca Culzoni	••	
3	28 mar	5	Sardegna	I sentieri del Supramonte, voci di Terra e di Mare	Micol Casaleggio	•••- ★	
4	01 apr	5	Umbria	Il Cammino di Germanico, Amelia e le sette sorelle	Claudia Primitivi	••+ ★	
5	03 apr	4	Toscana	A-Mare bagno di foresta, nel Parco di San Rossore	Marco Bo	•+	
6	04 apr	8	Marocco	La Valle delle Rose, paesaggi Berberi	Ali Daiman	••	
7	09 apr	4	Veneto	Il Sile verso Venezia, il fiume di risorgiva più lungo del mondo	Antonello Dominici	••	
8	09 apr	4	Lombardia	Lago Maggiore, da Verbano al fiume azzurro	Flavia Caironi	•+ ★	
9	14 apr	5	Abruzzo	Costa dei Trabocchi: profumo di mare	Maria Di Gregorio	••+ ★	
10	17 apr	3	Toscana	Francigena toscana, da San Miniato a Colle Val d'Elsa	Camilla Caparrini	••	
11	22 apr	5	Liguria	Yogatrek sulla Riviera Ligure, tra falesie, borghi e mare	Laura Tessitore	••	
12	24 apr	3	Piemonte	Benessere in foresta, bagno di bosco sulle Alpi biellesi	Marco Bo	••	
13	26 apr	7	Calabria	Il Sentiero dell'Inglese, tradizioni nella Calabria Greca	Claudia Primitivi	••• ★	
14	30 apr	4	Lombardia	La Via delle cicogne, Parco del Ticino - Riserva della Biosfera	Flavia Caironi	•+ ★	
15	30 apr	6	Umbria/Lazio	Sulle orme di San Benedetto, alle origini del Monachesimo	Marco Bo	••+ ★	
16	07 mag	4	Trentino A.A.	I Castelli della Val di Non, tra canyon e cascate, boschi e meleti	Lorenzo Podetti	••+ ★	
17	08 mag	3	Toscana	Giglio di primavera, l'isola delle meraviglie	Daniela Pesce	••	
18	12 mag	5	Puglia	Isole Tremiti, le Perle dell'Adriatico	Maria Di Gregorio	•• ★	
19	15 mag	3	Toscana	Nel cuore del Mugello, tra Rinascimento e nuovo Umanesimo	Ciro Gardi	•• ★	
20	19 mag	5	Piemonte/Liguria	Dalle Langhe al mare, i sapori del territorio	Fausto Carrara	••• ★	
21	22 mag	5	Piemonte	Cammino di Oropa, meditazione tra i due santuari	Marco Bo	••	
22	30 mag	4	Abruzzo	Gran Sasso: dove il tempo si ferma	Maria Di Gregorio	•• ★	
23	30 mag	8	Sicilia	Eolie dei venti, figlie del fuoco e del mare	Claudia Primitivi	••+ ★	
24	02 giu	5	Toscana	Elba Mon Amour, scrigno dell'Arcipelago Toscano	Daniela Pesce	••	
25	06 giu	6	Piemonte	Valle Maira, Montagne Libere	Micol Casaleggio	••• ★	
26	08 giu	6	E. Rom./Toscana	Via Matildica del Volto Santo: pievi, borghi e castelli	Gianluca Culzoni	••• ★	
27	13 giu	4	Umbria/Lazio	Il cammino dell'intrepido Larth, Etruschi tra Umbria e Lazio	Claudia Primitivi	•••	
28	18 giu	4	Umbria	La Fiorita di Castelluccio, quando la terra si fa poesia	Samuele Giancarlini	••	
29	19 giu	3	E. Rom./Toscana	Eremiti tra Romagna e Toscana, nelle Foreste Casentinesi	Antonello Dominici	••+ ★	
30	24 giu	4	Calabria	Kalabria coast to coast, sulle tracce di Ulisse	Gerardo Basile	••• ★	
31	25 giu	4	Umbria	La Fiorita di Castelluccio, quando la terra si fa poesia	Samuele Giancarlini	••	
32	01 lug	4	E. Rom./Toscana	L'Alta Via dei Parchi, un assaggio tra Emilia e Toscana	Ciro Gardi	•••+ ★	
33	04 lug	6	Toscana	Val d'Orcia, tra vigneti e borghi antichi	Claudia Primitivi	•• ★	
34	06 lug	6	Piemonte	Ai piedi del Re di Pietra, valli del Monviso	Elena Armand	•••	
35	11 lug	8	Campania	Costa del Cilento, amore a prima vista	Salvatore Dentale	••	
36	12 lug	7	Lombardia	Parco Nazionale dello Stelvio, uomini e natura	Flavia Caironi	••+ ★	
37	16 lug	4	Liguria	Storia dei Marchesi Del Carretto: chiese, torri, grotte e affreschi	Fausto Carrara	••+ ★	
38	18 lug	5	Abruzzo	Parco Nazionale d'Abruzzo, la wilderness italiana	Danilo Giusti	••• ★	
39	22 lug	5	Trentino A.A.	Odle in Val di Funes, la gemma delle Dolomiti	Antonello Dominici	•••	
40	26 lug	7	Lombardia	C'erano una volta i ghiacciai - Parco Nazionale dello Stelvio	Flavia Caironi	••+ ★	
41	26 lug	6	Piemonte	Yogatrek nel Parco del Marguareis, tra verdi alpeggi	Laura Tessitore	•••-	
42	01 ago	5	Toscana	La Via Romea Strata, Appennino pistoiese	Danilo Giusti	•••+ ★	
43	07 ago	3	Toscana	Alta valle del Santerno: boschi, badie e villaggi fantasma	Ciro Gardi	•• ★	
44	07 ago	17	Tibet/Cina	Altopiano Tibetano, la Via Sacra del Minya Konka	Laura Tessitore	•••+ ★	
45	11 ago	6	Calabria	I laghi della Sila, l'aria più pura d'Europa	Claudia Primitivi	•• ★	
46	12 ago	5	Piemonte	Alpi Marittime, laghi nella Valle del Gesso	Danilo Giusti	••••- ★	
47	14 ago	3	Piemonte	Il Cammino che unisce, riconnettersi in Valle Cervo	Marco Bo	••+ ★	
48	15 ago	15	Tanzania	Zanzibar, la Costa dei pescatori	Duwa Ashwai	••+ ★	
49	20 ago	4	Toscana	Parco dell'Orecchiella, i monti che abbracciano il cielo	Danilo Giusti	•••+ ★	
50	22 ago	8	Campania	Costa del Cilento, amore a prima vista	Salvatore Dentale	••	
51	27 ago	4	Val d'Aosta	I laghi alpini di Dziole, nel vallone di Jovencan	Fausto Carrara	•••- ★	

ESTATE

AUTUNNO

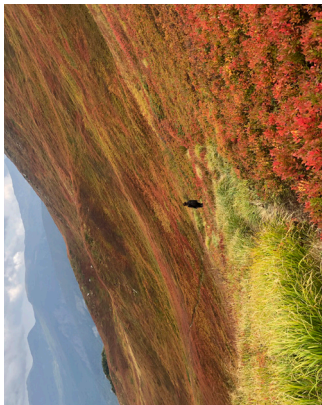
N.	Partenza	Gg	Destinazione	Titolo Cammino	Guide	Diff.	
52	02 set	4	Piemonte	Giro di Viso, viaggio ad alta quota	Elena Armand	••• ★	
53	04 set	5	Piemonte	Cammino di Oropa, meditazione tra i due santuari	Marco Bo	••+ ★	
54	08 set	5	Puglia	Isole Tremiti, le Perle dell'Adriatico	Maria Di Gregorio	•• ★	
55	10 set	4	Trentino A.A.	Val di Sole: boschi e borghi, laghi e cascate	Lorenzo Podetti	••+ ★	
56	12 set	8	Sicilia	Isole Egadi, sulla rotta dei Fenici	Claudia Primitivi	••+ ★	
57	16 set	4	Emilia Romagna	Matilde di Canossa, la storia e i sentieri	Gianluca Culzoni	•• ★	
58	20 set	6	Puglia	Otranto, l'approdo di Enea	Ciro Gardi	••	
59	24 set	5	Toscana	Le Foreste Sacre, cammino meditativo nel Casentino	Marco Bo	••+ ★	
60	25 set	3	Toscana	Paradisi Terrestri: Uccellina e Arcipelago Toscano	Daniela Pesce	••	
61	02 ott	3	Toscana	Da San Vincenzo a Piombino, mare, Etruschi e miniere	Camilla Caparrini	••+ ★	
62	04 ott	7	Campania	Cilento, da Agropoli a Marina di Camerota	Salvatore Dentale	••• ★	
63	09 ott	3	Piemonte	Colori in Val Maira e cultura occitana	Elena Armand	•• ★	
64	15 ott	4	Marche	Cammino sul Conero: boschi, mare e sogni	Maria Di Gregorio	•• ★	
65	16 ott	3	Emilia Romagna	Foliage in Casentino, i toni dell'autunno	Antonello Dominici	••+ ★	
66	20 ott	5	Umbria	Il Cammino dei Borghi Silenti, Monti Amerini	Gerardo Basile	••+ ★	
67	23 ott	3	Piemonte	Biella Macrotrek, passi lenti sulle Alpi biellesi	Marco Bo	••	
68	28 ott	5	Umbria	La Ferrovia che non c'è più, da Spoleto a Norcia	Samuele Giancarlini	••+ ★	
69	28 ott	5	Toscana	Elba Mon Amour, scrigno dell'Arcipelago Toscano	Daniela Pesce	••	
70	06 nov	3	Liguria	5 Terre, borghi a picco sul mare	Antonello Dominici	••+ ★	
71	07 nov	6	Lazio	Il Cammino della Sibilla, da Rieti a Tivoli	Claudia Primitivi	••+ ★	
72	13 nov	3	Toscana	Giglio d'autunno, l'isola delle meraviglie	Daniela Pesce	••	
73	19 nov	4	Lazio	Lago di Bolsena, là dove dorme un antico vulcano	Danilo Giusti	•• ★	
74	26 nov	4	Umbria	Umbria segreta, boschi e borghi nel parco del Monte Subasio	Samuele Giancarlini	••	
75	05 dic	4	Lombardia	Quel ramo del Lago di Como, da Manzoni a Leonardo	Flavia Caironi	•	
76	05 dic	4	Toscana	A-Mare bagno di foresta, nel Parco di San Rossore	Marco Bo	•+	
77	19 dic	5	Basilicata	Natale ai Sassi di Matera, la Via Lucana	Gerardo Basile	••• ★	
78	27 dic	11	Marocco	Capodanno nel deserto, sulla via dei nomadi verso Timbuctù	Ali Daiman	••	
79	27 dic	7	Toscana	Capodanno MAREmmano, terme, trekking e mare	Daniela Pesce	•+ ★	
80	29 dic	6	Campania	Capodanno sulla Costiera Cilentana, la musica del mare	Salvatore Dentale	••	
81	29 dic	5	Abruzzo	Capodanno a Pescasseroli, Parco Nazionale d'Abruzzo	Maria Di Gregorio	••- ★	
82	30 dic	5	Liguria	Capodanno sulla costa Ligure, un nuovo inizio a Ponente	Micol Casaleggio	••	
83	30 dic	5	Toscana	Monti in bianco, ciaspolata sull'Appennino pistoiese	Danilo Giusti	•••-	
84	03 gen/27	4	Toscana	Maremma... che Befana! Costa d'Argento tra Lazio e Toscana	Daniela Pesce	•+ ★	
85	16 gen	15	Tanzania	Zanzibar, la Costa dei pescatori	Duwa Ashwai	••+ ★	
86	29 gen	3	Lombardia	La Via delle Cicogne - Parco del Ticino, Riserva della Biosfera	Flavia Caironi	•+ ★	
87	05 feb	3	Lombardia	Un balcone panoramico su Como - Parco Spina Verde	Flavia Caironi	••	
88	12 feb	3	Toscana	S. Valentino sotto la neve, Ciaspolata sull'Appennino modenese	Danilo Giusti	•••	
89	18 feb	4	Toscana	Sorano, Pitigliano e Sovana, le Città del Tufo	Daniela Pesce	••	
90	26 feb	3	Lombardia	Il Cammino del Lago Maggiore, la sponda lombarda	Flavia Caironi	•+ ★	
91	04 mar	4	Toscana	Le Apuane del sud: Prana, Gabberi, Grotta all'Onda	Danilo Giusti	••+ ★	
92	05 mar	3	Liguria	5 Terre, borghi a picco sul mare	Antonello Dominici	••+ ★	
93	11 mar	4	Umbria	Il sentiero del lago, intorno al Trasimeno	Samuele Giancarlini	••+ ★	
94	13 mar	7	Campania	La Grande bellezza, Isole e Costiera Amalfitana	Salvatore Dentale	••	
95	16 mar	5	Toscana	Capraia un vulcano in mezzo al mare, paradiso verde nel blu	Daniela Pesce	••• ★	

INVERNO



Tutti i dettagli su [www.viedeicanti.it](http://www.viedeicanti.it)





I viaggi a piedi Tra Terra e Cielo

**Vivere leggeri, vivere profondamente**

I viaggi e le vacanze che proponiamo sono esperienze di vita, cammini interiori, alimentati dalla bellezza del mondo e dalla connessione con noi stessi e gli altri.

**Scelte consapevoli, cambiamento reale**

Il cambiamento inizia da scelte semplici, attraverso le nostre azioni: scegliendo cibo biologico e locale, prediligendo il movimento fisico e un'alimentazione equilibrata, valorizzando le connessioni umane.

Tutto ebbe inizio nel 1979, quando un gruppo di impavidi camminatori, provenienti da diverse parti d'Europa, si armarono di zaino e scarponi e attraversarono tutta la catena delle Apuane, dormendo all'aria aperta e basandosi su un'alimentazione strettamente macrobiotica. Da lì in poi, innumerevoli sono state le iniziative a cui Tra Terra e Cielo e Vie dei Canti hanno dato il via e a cui in molti si sono ispirati.

**Il manifesto di Vie dei Canti**



**NonSoloMare2026**

## TORNIAMO IN TERRE ETRUSCHE

Da quasi cinquant'anni **Tra Terra e Cielo** propone vacanze in cui il tempo rallenta e ogni giorno diventa occasione per rigenerarsi, imparare, condividere. Vacanze che intrecciano corpo, mente e relazioni, per ritrovare equilibrio e semplicità.

**NonSoloMare** è parte di questa storia: un luogo in cui vivere insieme esperienze autentiche, tra attività quotidiane per adulti e ragazzi, una cucina vegana equilibrata e gustosa, ispirata alla macrobiotica, e momenti di incontro che nutrono salute e armonia di storia e natura.

La prossima estate torniamo in Terre Etrusche, ospiti del Villaggio Camping Tuscia Tirrenica, sul mare di Tarquinia (VT). Nel nuovo programma troverai **la magia e l'energia** che da sempre accompagnano le vacanze di Tra Terra e Cielo.



[www.traterraecielo.it](http://www.traterraecielo.it)

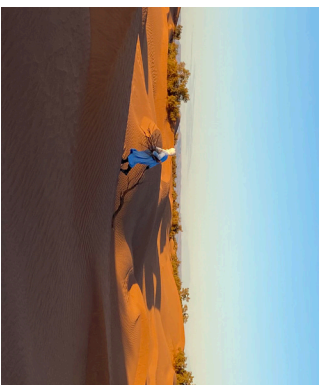
- Connetti al sito per trovare:
- Le schede dettagliate delle settimane NONSOLOMARE 2026
- Il manifesto WALK, EAT, LOVE

**TraTerra e Cielo**

Comunità di viandanti dal 1979



Via di Chiatri 865/C • 55054 Bozzano (LU) • 379 1227725 • [info@viedeicanti.it](mailto:info@viedeicanti.it)



## CAMMINARE CON UNA GUIDA PERCHÉ?

piuttosto ciò che li ha resi vivi:

panorami, silenzi, la conoscenza di nuove persone, un incontro fatto di ogni un cammino.

La guida, attraverso la sua presenza, permette di lasciare andare l'ansia del "dove", per tornare al "come".

Camminare non per seguire qualcuno, ma per entrare in un ritmo che aiuta a vedere meglio, a ritrovare il proprio passo, senza fretta.

Il resto lo fanno i nostri piedi... e il sentiero.



[www.viedeicanti.it](http://www.viedeicanti.it)

Connetti al sito per trovare:

- Le schede dettagliate dei cammini
- I profili delle nostre guide
- Il manifesto WALK, EAT, LOVE

In un'epoca fatta di app, navigatori e GPS la domanda può sorgere spontanea: perché scegliere di andare a piedi con una guida?

La risposta è semplice: perché la guida non indica soltanto il sentiero giusto da imboccare, ma una più sottile e necessario.

Una guida conosce le curve del percorso, certo, ma conosce anche quelle dell'umore, della fatica, dell'entusiasmo e dell'insofferenza che possono attraversare un gruppo. Porta l'esperienza di molti cammini, ma soprattutto una qualità di presenza che invita a rallentare, a stare, a respirare.

Camminare con una guida è un atto di fiducia. È accettare che non serve controllare tutto, che ci si può lasciare sorprendere senza timore: significa affidarsi quel tanto che basta per concedersi lo spazio dell'incontro.

Quando viaggiamo in gruppi e con una guida alla fine di ogni tappa non ricordiamo chilometri e dislivelli,

Comunità di viandanti dal 1979

**TraTerra e Cielo**

*Ecco il programma dei viaggi a piedi Vie Dei Canti, il braccio armato (di zaino e scarponi) di Tra Terra e Cielo. Trovi tutti i viaggi, con più di trenta novità fino a marzo 2027. A pag 2 perché Camminare con una guida oggi che possiamo seguire le tracce di un computer?*

*A pag. 3 il mantra che ci guida da 47 anni, non solo Cammini: WALK, EAT, LOVE. In quarta di copertina puoi scoprire in anteprima dove sarà NONSOLOMARE 2026, la vacanza estiva dove oltre a camminare curiamo il cibo, l'arte e le relazioni: WALK, EAT, LOVE.*

Da quasi cinquant'anni camminiamo insieme sui sentieri del mondo. Ogni cammino è **un'esperienza unica**: dipende dal luogo e dalle persone con cui si condivide il passo.

I nostri viaggi sono racconti che si scrivono insieme, incontri con culture e paesaggi. Viaggiamo **in piccoli gruppi**, con guide che amano i territori, veri mediatori culturali. Camminiamo lenti, **rispettando i luoghi e le persone**. Sosteniamo l'economia locale, portiamo con noi lo zaino (leggero), e lasciamo dietro di noi solo impronte.

